

# Soirées d'approfondissement en Imago

14 avril 2011 · Yverdon

## Les différentes expressions de la lutte de pouvoir dans le couple

Petit à petit, la période romantique du début de la relation s'efface et laisse place à la lutte de pouvoir. Dans cette phase, les partenaires ont de la peine à communiquer et à se sortir d'un schéma qui se perpétue inlassablement. Découragement, souffrance, doutes, déchirements... que se passe-t-il vraiment ? Comment utiliser ces difficultés comme défi de croissance et guérir nos blessures mutuelles, c'est la question que nous aborderons ce soir.

12 mai 2011 · Lausanne

## S'engager dans la relation et identifier ce qui nous retient

Nous avons envie de nous sentir proche de notre partenaire et pourtant nous avons mille et un petits stratagèmes, inconscients mais toujours intelligents, pour nous éloigner de lui/elle. Soirée de réflexion dynamique autour de nos projets pour le couple et nos fuites de l'intimité.

16 juin 2011 · Yverdon

## Oser parler de sexualité avec son partenaire

La sexualité, voilà bien un thème à la mode ! Pourtant ce soir, nous l'aborderons loin des messages véhiculés par les médias ou mythes populaires, pour se donner les moyens d'en parler vraiment et en toute intimité avec son partenaire.

8 septembre 2011 · Lausanne

## Les conflits récurrents dans le couple

Tango, salsa, paso doble, valse.... Saviez-vous que chaque couple a également sa propre danse? Elle est constituée de querelles qui se répètent et qui révèlent toujours la même problématique. Nous aborderons ce soir l'origine des différentes danses de couple en passant en revue les stades de développement relationnels et leurs blessures.

6 octobre 2011 · Yverdon

## Apprendre à choyer sa relation

A quoi ressemble l'espace relationnel entre vous et votre partenaire ? Un jardin luxuriant ? Un désert ? Un champ de mines ? Ce soir nous travaillerons à mettre de la conscience dans vos besoins et vos désirs relationnels profonds et nous apprendrons à les exprimer afin que votre couple devienne source de vie et de créativité.

### Pour qui ?

Pour tous les couples ayant une base en thérapie Imago (stages ou séances)

### Pourquoi ?

Pour approfondir votre relation en abordant des thèmes spécifiques

### Comment ?

Une, deux ou toutes les soirées selon vos envies

### Où ?

A Lausanne et à Yverdon en alternance

### Combien ?

100.- par couple et par soirée

### Animé par :

Anouk Truchot et Réjane Marti,  
Imago thérapeutes certifiées

### Pour s'inscrire :

Attention le nombre de couples est limité à 10

### Par mail :

rejane.marti@hotmail.com  
anouktruchot@gmail.com

### Par téléphone :

Réjane : 079/469 72 52  
Anouk : 078/ 733 38 50

### Adresse à Yverdon :

Quai de la Thièle 3  
1400 Yverdon

### Adresse à Lausanne :

à définir