

La thérapie Imago

Une nouvelle approche de l'aventure du couple

Carlo Trippi

Préface de Christiane Singer



La "Thérapie Imago" propose un modèle basé sur la compréhension de la dynamique relationnelle et une pratique que chacun peut intégrer dans la vie quotidienne. Elle s'applique en particulier dans le couple chaque fois qu'il s'agit de restaurer un lien fondé sur la bienveillance et le respect, de rétablir la clarté et l'écoute dans la communication, d'aplanir un malentendu, de gérer un conflit. Ce livre présente les principes de cette thérapie et démontre son efficacité via de multiples exemples issus de la pratique de Carlo Trippi.

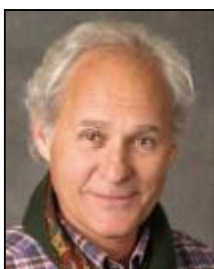
La thérapie relationnelle Imago, développée par le Docteur Hendrix, propose aux couples d'accueillir les conflits et frustrations comme des opportunités de croissance pour eux et pour chacun des partenaires. **Le couple est le lieu de prédilection où les blessures du passé resurgissent. Chacun des partenaires a été choisi (inconsciemment) par l'autre pour l'aider à grandir et à trouver son entièreté.** Dans 95 % des couples, les deux partenaires ont un même type de blessure, mais ont développé des structures de protection opposées pour y faire face. Ce sont ces structures qui, lors d'un différend, sont à la base des conflits et des ruptures.

Avec des **outils structurés et précis**, les couples apprennent petit à petit à découvrir le monde du partenaire puis, avec un peu d'expérience, à le valider : l'enfant blessé chez l'autre retrouve la vitalité, la confiance et l'amour qui n'avaient pas fini de se développer dans le passé. L'adulte peut ainsi réduire ou même abandonner ses défenses.

L'apprentissage de ce travail permet de **créer dans le couple un espace de sécurité, décontaminé des projections de chacun, suffisamment sain pour que la joie, la passion et l'amour s'expriment librement et totalement.**

« La méthode Imago accompagne la traversée des zones de turbulence et, en permettant le renversement des perspectives, ouvre l'espace de l'authentique rencontre. »

Extrait de la préface de Christiane Singer



Carlo Trippi est né en 1949 à Lausanne. Sa rencontre avec Carla, son épouse, modifia le cours de son existence. Psychothérapeute, elle lui ouvrit les portes d'un nouveau champ d'exploration. Il changea de voie et se forma à la psychothérapie. En 1994, il découvrit la thérapie relationnelle Imago, qui est devenue sa voie de prédilection, celle qu'il entend développer. Accompagné de sa femme qui l'a rejoint dans cette aventure, il anime des stages et séminaires pour les couples, donne des conférences et dirige l'Association Francophone de Thérapie Relationnelle Imago. Pour plus d'information, visitez son site :

<http://www.imago-therapie.com>

Disponible en librairie fin avril 2008

La thérapie Imago

Collection « Jouvence »

ISBN 978-2-88353-678-4

Format : 14, 7 x 21 cm – 224 pages

Prix : 17 € / 33 CHF

Pour tout complément d'information ou demande de service de presse :

ÉDITIONS JOUVENCE

Contact presse : Christophe Lecomte – BP 90107 – F-74161 Saint-Julien-en-Genevois Cedex

Tél. +33 (0)4 50 43 28 60 – Port. + 33 (0)6 73 31 12 11

Mail : c.lecomte@editions-jouvence.com